CATALOGUE DE FORMATION

COORDINATION NATIONALE PAS SANS NOUS

2025 - 2026

TANT QUE VOUS FEREZ À NOTRE PLACE, CE NE SERA PAS POUR NOUS, CE SERA ~~CONTRE~~ NOUS !

POURQUOI LA CRÉATION D'UN ORGANISME DE FORMATION ?

Créée en 2014, suite au rapport Bacqué-Mechmache « Pour une réforme radicale de la politique de la ville. Ça ne se fera plus sans nous », la Coordination nationale Pas sans Nous rassemble des citoyen·nes engagé·es, des collectifs et des représentant·es associatif·ves agissant dans les quartiers populaires. Elle se définit comme un porte-voix des habitant·es, en défendant leur participation active aux décisions qui les concernent et en soutenant la création de dynamiques ascendantes initiées par ou avec eux.

L'association inscrit son action dans les principes fondamentaux de la Déclaration universelle des droits de l'Homme et œuvre pour une démocratie active, inclusive et d'interpellation. Son engagement vise à garantir l'égalité des droits, la dignité et la défense des intérêts des habitant·es des quartiers populaires, qu'ils soient urbains ou ruraux, sur l'ensemble du territoire français. Son approche repose sur la force du collectif et la solidarité entre ses membres, permettant de bâtir des stratégies d'action communes et de structurer un rapport de force en faveur des droits et de la reconnaissance des acteur·ices de terrain.

Depuis 10 ans, Pas sans Nous mène un travail essentiel pour porter la voix des habitant·es dans l'espace public et institutionnel, notamment à travers la démocratisation des Tables de quartier – des espaces d'expression, de politisation et d'émancipation.

Afin de renforcer cette dynamique et de donner une nouvelle ampleur à son engagement, Pas sans Nous a lancé son propre organisme de formation.

Cette initiative vise à reconnaître et valoriser l'expertise citoyenne, mais aussi à transmettre et structurer les savoirs issus des expériences et luttes locales. En professionnalisant ces apprentissages, l'organisme de formation contribue à faire entendre les voix des quartiers populaires dans les espaces dits de "participation citoyenne" et à outiller les habitant·es pour agir concrètement sur leur environnement.

QUI SOMMES NOUS ?

NOS MISSIONS

ÊTRE FORCE DE PROPOSITIONS AUPRÈS DES POUVOIRS PUBLICS

Porter les propositions du rapport « Pour une réforme radicale de la politique de la ville », et du manifeste « Nos quartiers ont de la gueule » et des « Tables de quartier »

Proposer des outils et des méthodes pour favoriser le pouvoir d'agir des habitant·es,

Interpeller les pouvoirs publics pour une meilleure prise en compte des réalités et des besoins des quartiers populaires.

PROPOSER DES ESPACES D'EXPÉRIMENTATIONS ET DE FORMATIONS

Proposer la mise en place d'expérimentations sur les questions (exemple : gouvernance des collectifs, participation citoyenne) et méthodes (exemple : éducation populaire), qui nécessitent de tester, de vérifier des manières de faire et de partager,

Organiser des colloques à différents niveaux permettant le croisement des publics, des territoires et savoirs,

Organiser des co-formations et des déformations, qui visent à questionner les pratiques en matière de formation et repenser la construction et diffusion des savoirs.

SE POSITIONNER COMME PORTE-VOIX DES HABITANT·ES ET DES ACTEURS·RICES

Développer un regard critique et produire des expertises, veilles sociales et analyses sur la mise en œuvre de la politique de la ville,

Valoriser les expériences locales et nationales pour formuler des propositions,

Peser dans le débat public afin de faire évoluer les politiques urbaines..

CRÉER UN ESPACE DE RESSOURCES ET DE TRANSMISSION

Appuyer les habitant·es et les collectifs locaux dans la mise en œuvre de leurs dynamiques (exemple : Tables de quartier, Pouvoir d'agir des femmes, droit au logement digne),

Appuyer les habitant·es présent·es dans des instances dites de participation,

Capitaliser et mutualiser des outils et pratiques de mobilisation et de participation,

Créer des espaces d'échanges et de partage d'expériences par des formations,

Diffuser des expériences innovantes,

Construire un maillage d'acteurs·rices et de centres de ressources existants (exemple : politique de la ville, association, universités).

COMMENT NOUS FORMONS ?

L'organisme de formation de Pas sans Nous propose une approche pédagogique unique, ancrée dans les réalités sociales et les dynamiques des quartiers populaires. Nous plaçons l'expérience des participant·es au cœur de notre démarche, en valorisant leurs vécus et en les intégrant pleinement dans le processus d'apprentissage. L'objectif de nos formations est d'accompagner les individus dans le développement de leur pouvoir d'agir, tout en renforçant leur autonomie et leur capacité à s'investir dans des actions de transformation sociale.
Nos parcours de formation sont conçus pour être interactifs et participatifs, favorisant une approche pratique et collaborative. À travers des études de cas, des témoignages de terrain et des échanges entre pairs, nous cherchons à encourager une réflexion collective et une co-construction des savoirs. Cette dynamique permet à chaque participant·e de s'approprier les outils nécessaires pour agir concrètement sur son environnement, que ce soit dans un cadre professionnel, militant ou personnel.

En plus de l'expertise de nos formateurs·rices et intervenant·es issus du terrain, nous nous attachons à créer un environnement d'apprentissage inclusif, respectueux et accessible. Nos formations s'adressent à des publics diversifiés, allant des habitants·es des quartiers populaires aux travailleurs·euses sociaux, en passant par les acteurs·rices associatifs et les institutions publiques.

Nous croyons qu'il est essentiel de donner à chaque participant·e les clés pour devenir acteur·rice de son propre développement et contribuer ainsi à des dynamiques collectives et à une plus grande justice sociale.

NOS MÉTHODES DE FORMATION

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

OBJECTIFS

Outiller les acteurs de terrain pour renforcer leur pouvoir d'agir et favoriser une participation citoyenne effective.

CONTENU

Formation, assemblée publique, ciné débat, accompagnement, création de protocole et d'outils / d'actions sur mesure, appui à la réflexion

OUTILS ET SUPPORT

Études de cas, mises en situation, témoignages, analyse collective, productions collaboratives

POSTURE

Reconnaissance de l'expertise citoyenne, valorisation des savoirs issus de l'expérience, co-construction des apprentissages.

PUBLIC

Professionnel·les de l'animation, du culturel, du social et du médico-social, bénévoles et militant·es de toute structure, élu·es et technicien·nes d'institutions.

APPROCHE

Méthodes participatives et interactives, ancrées dans les réalités du terrain et basées sur l'échange d'expériences.

DÉMARCHE

Favoriser l'autonomie, déconstruire les mécanismes d'exclusion, proposer des solutions concrètes pour des politiques publiques plus inclusives.

FORMATIONS INTERNE

Ces formations regroupent des participants·es issus de structures et de territoires différents. Elles permettent de favoriser l'échange de pratiques, de méthodologies et de savoir-faire entre professionnels·les et acteurs·trices des quartiers populaires.

Les formations inter-structures de Pas sans Nous offrent :

- Une approche ancrée dans le réel, avec des formateurs·trices et intervenants·es issus du terrain, directement liés aux problématiques abordées.
- Une méthode interactive et participative, alliant apports théoriques, études de cas, exercices pratiques et témoignages pour garantir un apprentissage actif
- Un environnement d'échange, où chaque participant·e peut partager ses expériences, renforcer son réseau et développer des solutions collectives à des enjeux communs.

Ces formations sont idéales pour acquérir des compétences transverses, renforcer le lien entre acteurs·rices de différents secteurs et apprendre à co-construire des projets en lien avec les dynamiques locales des quartiers populaires.

FORMATIONS SUR MESURE

Nos formations sur mesure sont entièrement personnalisées et conçues pour répondre aux besoins spécifiques de votre organisation, de votre équipe et de votre territoire. Co-construites avec vous, elles s'adaptent à vos enjeux locaux, à votre public et aux objectifs que vous souhaitez atteindre.

Elles permettent :

- De renforcer l'autodétermination des participant·es en leur donnant des outils concrets pour agir sur leur environnement ;
- De développer une pensée critique et autonome autour des questions de participation citoyenne, de justice sociale et de prise en compte de la parole des habitants et habitantes ;
- D'ancrer la formation dans votre réalité locale, en valorisant les expériences des participant·es et en favorisant une dynamique collective et partenariale.

Ces formations peuvent se dérouler dans vos locaux ou dans les nôtres et deviennent de véritables espaces de co-construction, au service d'un apprentissage engagé et transformateur.

TARIF ET DEVIS

Nous consulter pour un devis sur mesure.

SOUTENIR UNE DYNAMIQUE DE MOBILISATION PORTÉE PAR DES HABITANTS·ES DE QUARTIER POPULAIRE

Inspirées d'une expérience québécoise, les Tables de quartier font partie des préconisations du rapport *"Pour une réforme radicale de la politique de la ville"*, remis par Marie-Hélène Bacqué et Mohamed Mechmache au Ministre de la Ville en 2013. Ces espaces citoyens réunissent associations et habitant·es mobilisé·es à l'échelle du quartier.
Ancrées dans l'histoire des mobilisations des quartiers populaires, elles visent à renforcer le pouvoir d'agir des habitant·es et à co-construire les politiques publiques. Elles permettent d'organiser des actions collectives pour améliorer les conditions de vie locales, soit par des initiatives portées par les habitant·es eux-mêmes, soit par l'interpellation des pouvoirs publics.
Cette formation vous apportera les outils et méthodes pour rejoindre ou créer une Table de quartier, structurer des actions locales et développer des stratégies de mobilisation citoyenne.

OBJECTIFS

- Penser une démarche participative portée par des habitant·es, collectifs, associations
- Construire, animer et faire vivre un groupe
- Identifier et nommer les problèmes, s'organiser collectivement pour y faire face
- Faire entendre la voix des habitant·es : interpeller

DÉROULÉ DE LA FORMATION

Module 1 : Introduction aux concepts de participation et mobilisation

- Comprendre les fondements de la participation habitante et les enjeux de la mobilisation.
- Construire un groupe et créer un cadre de confiance.
- Explorer les expériences et les attentes des participant·es.

Module 2 : Identifier les problématiques locales

- Identifier collectivement les problèmes majeurs (logement, sécurité, cadre de vie, etc.).
- Analyser leur fonctionnement et leurs conséquences sur le quotidien.
- Réfléchir aux moyens d'action possibles pour y répondre.

Module 3 : Développer des stratégies et des outils d'action

- Apprendre à agir dans un contexte complexe et institutionnel.
- Construire un plan d'action structuré.
- Développer des stratégies de communication et de mobilisation.
- Identifier les ressources et les allié·es pour renforcer l'impact des actions.

Module 4 : Bilan et perspectives d'avenir

- Évaluer les avancées, les victoires et les difficultés rencontrées.
- Introduire les concepts de démocratie d'interpellation et de co-construction des politiques publiques.
- Construire des perspectives d'action à long terme et renforcer la dynamique collective.

PRÉ REQUIS

- Être motivé·e à s'engager dans une démarche de mobilisation et/ou s'interroger sur son envie d'agir pour sa communauté.
- Être motivé·e et prêt·e à s'investir personnellement dans la formation.

NOMBRE DE PARTICIPANTS

8 minimum

DURÉE

4 jours

AGIR AVEC LES PREMIER•ES CONCERNÉ·ES ET INTERROGER SA PRATIQUE PROFESSIONNELLE OU POLITIQUE

Faire avec les habitant·es est une question récurrente posée par de nombreuses institutions (services de démocratie participative, consultations citoyennes, etc.) et structures associatives, composées de salarié·es, de bénévoles ou d'élu·es. La participation citoyenne et la démocratie participative sont des concepts et des pratiques désormais répandues et reconnues comme essentielles.
Cependant, de nombreux habitants de quartiers populaires constatent une forme de résignation ou d'exclusion face à un manque de considération, voire de mépris, de la part de ces instances dites de participation. Il est donc essentiel de comprendre ces mécanismes d'exclusion, d'après l'expérience de Pas Sans Nous, et d'en tirer des pistes de travail pour rendre la participation citoyenne réellement effective, afin de créer les conditions nécessaires à son existence et ainsi favoriser plus de justice sociale.
Cette formation propose de mettre en lumière ces mécanismes et de chercher des solutions concrètes en s'appuyant sur le vécu et les attentes des habitants pour créer une véritable co-construction des politiques publiques.

OBJECTIFS

- Prendre conscience des mécanismes d'exclusion vécus et racontés par des habitants de quartiers populaires.
- Comprendre et entendre les habitants dans leurs compréhensions et propositions sur la participation citoyenne.
- Construire avec les habitants : apprendre à faire avec eux dans les différentes instances de votre organisation.
- Produire de la connaissance collective à partir des vécus individuels pour garantir une équité de traitement dans la co-construction des actions.
- Repérer et adopter des principes pédagogiques et politiques inclusifs, en se décentrant de l'approche « public cible ».

DÉROULÉ DE LA FORMATION

Module 1 : Introduction aux concepts de participation et de mobilisation citoyenne
- Comprendre les ressorts de la participation habitante vécus dans les quartiers populaires.
- Interroger les postures professionnelles ou politiques dans les démarches de consultation, participation et co-construction.

Module 2 : Mécanismes d'exclusion et écoute des habitants·es
- Analyser les mécanismes d'exclusion vécus par les habitants de quartiers populaires.
- Ecouter et comprendre les attentes des habitants concernant la participation citoyenne et leurs propositions.

Module 3 : Construire avec les habitants·es et décentrer la pratique professionnelle
- Construire des actions collectives avec les habitants dans le respect de leurs besoins et réalités.
- Apprendre à adopter une posture professionnelle inclusive dans les démarches participatives et co-construites.

Module 4 : Produire une connaissance collective et garantir une équité de traitement
- Partir des vécus individuels pour produire une connaissance collective qui sera utile dans les démarches de co-construction.
- Garantir une équité de traitement pour tous dans les démarches participatives, en ajustant les pratiques et les outils en fonction des spécificités des populations.

Module 5 : Perspectives d'avenir et changements de pratiques
- Réfléchir aux perspectives à long terme pour améliorer la participation citoyenne dans les quartiers populaires.
- Adopter des principes pédagogiques et politiques inclusifs et repenser l'approche par "public cible" pour garantir une meilleure inclusion dans les actions futures.

PRÉ REQUIS

- Être ouvert·e à l'apprentissage de nouvelles pratiques participatives et prêt·e à intégrer ces pratiques dans son organisation ou ses démarches professionnelles.
- Disposer d'une expérience ou d'un intérêt pour les démarches citoyennes ou les politiques publiques dans les quartiers populaires.

NOMBRE DE PARTICIPANTS

8 minimum

DURÉE

2 jours + 1/2 jr en visio

DÉVELOPPER LE POUVOIR D'AGIR : APPROCHE THÉMATIQUE

ENTREPRENARIAT

Dans les quartiers populaires, l'entrepreneuriat est un levier essentiel pour l'inclusion économique et sociale. Toutefois, les habitants·es rencontrent souvent des obstacles spécifiques, tels que l'accès limité aux ressources, aux réseaux et une faible confiance en leurs capacités entrepreneuriales. Cette formation vise à sensibiliser et à former un groupe restreint de participants·es aux fondamentaux de l'entrepreneuriat, en leur fournissant les outils nécessaires pour transformer leurs idées en projets concrets. L'objectif est de favoriser l'autonomisation des participants, leur permettant ainsi de devenir des acteurs·ices actifs de leur développement économique et social au sein de leur quartier.
Les participants·es bénéficieront d'un réseau local, avec des connexions à des entrepreneurs·es locaux pour les inspirer et faciliter leur intégration dans le tissu économique du quartier. De plus, l'accompagnement post-formation permettra à chacun de recevoir des conseils et des orientations vers des structures spécialisées pour poursuivre le développement de leurs projets.

OBJECTIFS

- Renforcer la confiance en soi des participants·es, en les accompagnant dans l'exploration de leurs capacités à entreprendre.
- Fournir les connaissances de base en entrepreneuriat : montage de projet, étude de marché, business plan, financement.
- Encourager l'action en accompagnant les participants·es dans la mise en œuvre de leurs idées pour qu'elles aient un impact social et économique positif dans leur quartier.
- Créer un espace d'entraide et de réseautage entre les participants·es, afin de favoriser les échanges et l'inspiration mutuelle.
- Offrir un accompagnement pratique pour tester les premiers pas de leur projet entrepreneurial.

DÉROULÉ DE LA FORMATION

Module 1 : Introduction à l'entrepreneuriat et identification des opportunités
- Comprendre les enjeux et les opportunités de l'entrepreneuriat dans les quartiers populaires.
- Identifier les forces et les ressources personnelles à mobiliser pour concrétiser un projet entrepreneurial.
- Définir l'impact souhaité et les objectifs sociaux et économiques du projet.

Module 2 : Planification et stratégie de projet
- Structurer son projet de manière claire et efficace.
- Apprendre à réaliser une étude de marché simplifiée et à comprendre les bases du business plan.
- Élaborer une stratégie pour pérenniser le projet et anticiper les défis.

Module 3 : Outils pratiques et mise en action
- Préparer le passage de l'idée à l'action, en explorant les outils digitaux et les ressources disponibles pour les entrepreneurs.
- Découvrir les réseaux de soutien locaux et les structures d'accompagnement à l'entrepreneuriat.
- Acquérir des compétences pratiques pour tester les premiers pas de son projet sur le terrain.

PRÉ REQUIS

- Avoir une idée ou un projet entrepreneurial, peu importe son niveau de développement.
- Être motivé·e et prêt·e à s'investir activement dans la formation.
- Avoir un minimum de compétences en lecture et écriture pour pouvoir suivre les modules théoriques et participer aux ateliers pratiques.

DURÉE

3 journées + 10 heures d'accompagnement individuel

NOMBRE DE PARTICIPANTS

8 maximum

S'UNIR POUR RENFORCER NOTRE POUVOIR D'AGIR

PRINCIPES

Notre démarche repose sur une conviction forte : les personnes directement concernées par les injustices sociales doivent être les actrices principales de leur propre émancipation et de la transformation des territoires.

- La participation effective des habitant·es dans les processus de décision.
- La reconnaissance des savoirs d'expérience comme légitimes et essentiels à la transformation sociale.
- La co-construction entre habitant·es, salarié·es et partenaires.
- La lutte contre toutes les formes de domination, y compris celles qui s'exercent dans les institutions, les politiques publiques ou les pratiques professionnelles.
- L'éducation populaire comme levier d'émancipation et de renforcement du pouvoir d'agir.

MÉTHODES D'ACTION

Nous accompagnons des dynamiques locales grâce à une démarche formative qui se décline avec :

- Des outils méthodologiques pour structurer l'action collective (analyse de contexte, stratégie collective, expression des revendications…).
- Un accompagnement à la montée en puissance des collectifs (prise de parole, plaidoyer, autonomie d'action…).
- La mise en réseau des habitant·es et des collectifs avec d'autres acteurs et ressources.
- Des espaces de formation, d'échange et de débat, permettant aux acteur·rices concerné·es de croiser leurs expériences et de faire évoluer leurs pratiques.
- Une attention constante à l'articulation entre les échelles locales, nationales et internationales (du quartier à l'ONU).

EXEMPLES CONCRETS

- À Amiens (quartier Étouvie) : accompagnement de locataires mobilisé·es contre un projet de démolition, renforcement de leur organisation collective.
- À Montpellier : soutien à l'association Cap Gély dans sa lutte contre l'antitsiganisme et pour les droits des habitant·es.
- À Genève (ONU, 2022 et 2024) : des habitant·es et militant·es ont porté la parole des quartiers populaires dans les espaces de plaidoyer internationaux.
- Dans les Yvelines (Fédération des Centres sociaux) :
  - En 2022 et 2023, animation de journées de réflexion sur la participation citoyenne et le pouvoir d'agir, réunissant habitant·es, salarié·es, partenaires.
  - Travail sur la question des rapports de pouvoir et des formes de co-construction au sein des centres sociaux.
- Avec Ombelliscience (2024) : formation sur les postures professionnelles dans les démarches de co-construction avec des publics éloignés des sciences, pour favoriser des pratiques plus inclusives.

MODALITÉS PRATIQUES

DEVIS

Pour toute demande de devis ou de précision concernant nos formations, nous vous invitons à nous contacter directement. Nous proposons deux types de formats :

- **Formations sur mesure** : Nos formations peuvent être adaptées spécifiquement à vos besoins, en fonction de vos objectifs et du public visé. Chaque projet fait l'objet d'une proposition personnalisée tenant compte du nombre de participants et des spécificités de la commande.

- **Formations sur catalogue** : Choisissez parmi notre catalogue de formations proposées, conçu pour répondre aux demandes les plus courantes.

Chaque demande fera l'objet d'une proposition détaillée, ajustée à vos attentes, et nous vous fournirons une offre complète et personnalisée.

INFOS & CONTACT

Saïd Boukobaa
Directeur de l'organisme de formation
psn.formations@gmail.com

Audrey Gondallier
Responsable pédagogique
coordinationcitoyennenationale@gmail.com
06·77·33·54·28

Cérine Hallam
Responsable administrative/Référente handicap
appui.projets.psn@gmail.com
06-70-04-85-45

Bureau
7 rue André Citroën • 92 110 Clichy

Siège social
6 rue Arnold Géraux
93450 L'Île-Saint-Denis